

ESCUELA INFANTIL Y JUVENIL DE ORIENTACIÓN

¿Qué es la Orientación?

La orientación es un deporte para todos los públicos que se practica en la naturaleza. Consiste en hacer un recorrido establecido previamente en un plano en el que tenemos que buscar unos puntos de control o balizas con ayuda de una brújula. Se trata de encontrar todas las balizas en el menor tiempo posible. Es un deporte en el que se combina la inteligencia con el componente físico.

¿Qué es la Escuela de Orientación?

Es una iniciativa que pongo en marcha este año con ayuda del Club de Montaña Criptana-Vertical, para promover este deporte entre los chavales de la comarca de la Mancha-Centro. Consiste en una serie de *entrenamientos organizados* y la participación en algunas competiciones del **campeonato escolar de Orientación** de Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, concretamente en la provincia de Ciudad Real.



¿Quién puede participar?

Todos aquellos chicos y chicas que se encuentren dentro de estas categorías:

Alevín : Nacidos en 2004 y 2005

Infantil: Nacidos en 2002 y 2003

Cadete: Nacidos en 2000 y 2001

A algunos entrenamientos también pueden acudir los **padres** de los alumn@s que quieran.

¿Cuánto Cuesta participar?

Nada. La Escuela es **GRATUITA**. Nos organizaremos para ir a los lugares de entrenamiento entre los padres y para las competiciones la Diputación organiza una ruta de autobús gratuita en caso necesario.

¿ Quién es el responsable?

Pedro Salgado Astillero. Profesor de Enseñanza Secundaria y Técnico Deportivo de Alta Montaña, residente en Quintanar de la Orden.

¿ Qué objetivos nos marcamos?

En primer lugar y ante todo, pasarlo bien. También **aprender y mejorar**, cada uno dentro de su nivel y expectativas. **Asistir a las competiciones** puede ser muy divertido, ya que es una forma de viajar, conocer gente y vivir nuevas experiencias. Hay que ser conscientes de que es la primera vez que se hace esto y lo más importante es arrancar motores....

Calendario de Actividades

NOVIEMBRE: Dos entrenamientos organizados: Uno por la tarde y otro en fin de semana (día 14)
Empezaremos por las bases de cómo leer, interpretar y orientar un plano.

21 Noviembre-sábado 1ª prueba del campeonato escolar en Fontanarejos (CR)

DICIEMBRE: Dos entrenamientos. Uno de ellos será en fin de semana y abierto a las familias. Se propone un recorrido balizado de diferentes niveles. Nos proponemos asentar el manejo de la brújula.

13 Diciembre-Domingo 2ª prueba del campeonato escolar en Almagro.

ENERO: Dos entrenamientos mensuales, de los cuales uno será en fin de semana y abierto a padres. Nos proponemos ir mejorando la técnica de lectura de planos y aprender a moverse deprisa con el plano en recorridos sencillos con elementos lineales.

31 Enero-Domingo 3ª prueba del Campeonato escolar en Venta de Cárdenas.

FEBRERO: Haremos dos salidas: un entrenamiento entre semana y participaremos en alguna competición que nos sirva de entrenamiento durante este mes, pero fuera del circuito escolar.

MARZO. Haremos un entrenamiento enfocado a la carrera de orientación urbana tipo sprint.

13 Marzo-Domingo 4ª prueba campeonato escolar en Llanos del Caudillo- prueba semiurbana

Aunque es recomendable, no es necesario empezar a participar en la escuela desde el primer mes. **Podemos empezar a participar cuando queramos**, por ejemplo, en Diciembre.

¿Cómo inscribirse o participar?

Lo mejor es que os pongáis en contacto conmigo y os indico cómo hacerlo. Pedro Salgado:
Teléfono 628-575690 correo: pedrofrailon@yahoo.es

Más información:

Federación Castellano Manchega de Orientación: www.fecamado.org

Deporte Escolar JCCM: www.deportesclm.educa.iccm.es

